



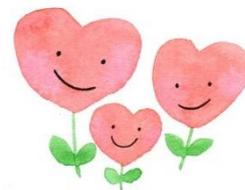
## 2022年2月12日（土） オンライン開催

### ①産後うつへの早期発見と対応

13:30～15:00

戸塚西口りんどうクリニック 精神科医 西村茉莉子 氏

参加人数：55名 会員：44名（内他府県：4名） 非会員：11名



### ②助産師人生100年をめざして

15:15～16:45

ウパウパハウス岡本助産院 院長 岡本登美子 氏

参加人数：33名 会員：11名 学生：21名



#### ◆ 主催者から

- ・西村先生には「産後のうつ」についての対応の仕方や予防的介入など具体的なお話を伺い、今後、産褥期の援助に生かしていくことができると考えています。産褥期を上手に乗り越えて、よりよい母子関係や家族関係の成立のために援助していくことができるのではと思いました。
- ・岡本先生には、たくさんの人生経験や、周りの人や物に興味を持って、取り込んでいくバイタリテイを感じ、見習っていかねばと考えました。助産師は常に母子のために何ができるのかの視点を忘れないようにしていくことが大切であり、年齢に関係なく、いつも夢や目標を持ち続けることを教えていただいた気がします。

#### ◆ 参加者から

##### ①について

- ・専門家のお話が聞けて、とても良かった
- ・対応の仕方や予防的介入法などを聞き知ることができてよかった
- ・退院後のママの気持ちを少しでも楽にできたらと思う
- ・仕事で対応に迷うことがあったが、対応を学ぶことができてよかった

##### ②について

- ・豊富な経験を聞くことができ、今後の参考になった
- ・いろいろなことに興味を持って、女性とその家族のためにできることを考えていきたい
- ・多様な人と出会い、様々なことに興味を持ち、自分の目標をもち続けることが大切だと感じた